

Suplementos antiinflamatorios recomendados:

Omega 3: <https://shre.ink/9tkw>
Probióticos y prebióticos: <https://shre.ink/9tkv>
Probióticos: <https://shre.ink/9tk1>
DIM: <https://shre.ink/9tke>
Inositol: <https://shre.ink/9tkD>

***Recuerda hacer la consulta online previamente, para indicarte cuáles son los suplementos recomendados para ti. Esto es una guía para que tengas los links de los suplementos de mejor calidad del mercado.**