

# GUÍA MÉTODO RIV VIRTUAL

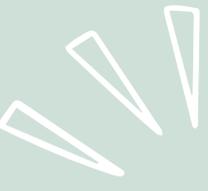


El Método Riv Virtual es un tratamiento para el acné que se realiza a distancia, utilizando productos formulados específicamente para las necesidades individuales de cada persona. Además de los productos, se incluyen pautas de alimentación no inflamatoria y sesiones enfocadas en la gestión emocional del estrés. Este método no invasivo no requiere anticonceptivos ni medicamentos y aborda las posibles causas del acné activo. Es altamente eficaz y no tiene tiempos de recuperación de la piel, lo que permite continuar con la rutina diaria.



Especialista en acné | Método integrativo  
Creadora del Método Riv y el Método Riv  
Virtual para eliminar el acné  
Fundadora de Anüiki Cosmetics

Instagram: @dianariv.aesthetic



# FOTOGRAFÍAS

Es importante que realices tus fotografías de referencia para luego comparar y ver la evolución.



## HORARIO

Las primeras horas de la mañana son las mejores para tomarte fotos. Procura no estar maquillada, siempre al natural.

## DÓNDE HACERLAS

De cara a la ventana  
Abre bien la persiana  
Apaga la luz de la habitación  
Evita el flash



## CUÁNTAS FOTOS

1 vez a la semana  
De frente  
De costado izquierdo  
De costado derecho





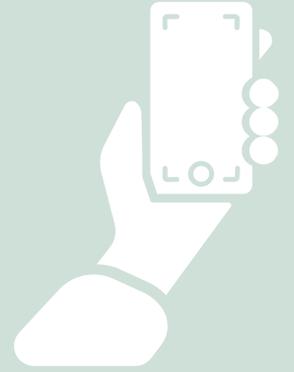
# PROGRESO





# TIPS

## Para tus fotografías



- Siempre en el mismo sitio
- Que no haya sombras en tu rostro
- Quédate con las fotografías más claritas
- La primera foto antes de comenzar el tratamiento.
- Siempre de frente, no hagas la foto desde arriba ni desde abajo
- La luz de la habitación apagada y las fotos sin flash
- Con un fondo liso, una pared blanca o clarita es lo ideal
- Con la cara lavada, al natural. A primeras horas del día y frente a una ventana por la que entre luz natural





# RECOMENDACIONES

- Te recomiendo hacer un álbum en tu carrete y guardarlas ahí.
- También puedes hacer un álbum y fotografiar las comidas que haces al día, para llevar un control.
- Puedes enviarnos por whatsapp o correo tus fotos para ver tu evolución cada 15 días.

